

QUYẾT ĐỊNH
Về việc ban hành Quy trình kỹ thuật “Xoa bóp áp lực hơi”

**GIÁM ĐỐC BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN
VÀ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG**

Căn cứ Quyết định số 4380/QĐ-UBND ngày 14/12/2018 của UBND tỉnh Bình Định về việc hợp nhất Bệnh viện Y học cổ truyền và Bệnh viện Phục hồi chức năng thành Bệnh viện Y học cổ truyền và Phục hồi chức năng, trực thuộc Sở Y tế;

Căn cứ Quyết định số 3950/QĐ-UBND ngày 28 tháng 11 năm 2022 của UBND tỉnh Bình Định về Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bệnh viện Y học cổ truyền và Phục hồi chức năng tỉnh Bình Định;

Căn cứ Quyết định số 5737/QĐ-BYT ngày 22/12/2017 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu Hướng dẫn quy trình kỹ thuật Phục hồi chức năng;

Căn cứ biên bản họp Hội đồng khoa học của Bệnh viện ngày 15 tháng 5 năm 2023;

Xét đề nghị của Trưởng phòng Kế hoạch tổng hợp-Chỉ đạo tuyến Bệnh viện.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này Quy trình kỹ thuật “Xoa bóp áp lực hơi”

Điều 2. Quy trình kỹ thuật “Xoa bóp áp lực hơi” ban hành kèm theo Quyết định này áp dụng cho tất cả các khoa điều trị trong bệnh viện.

Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Trưởng phòng KHTH-CĐT, Hội đồng khoa học Bệnh viện và các khoa/phòng có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như điều 3;
- Sở Y tế (báo cáo);
- BHXH tỉnh (phối hợp);
- Ban lãnh đạo BV;
- Lưu: VT, KHTH-CĐT.

GIÁM ĐỐC

Lê Phước Nin

QUY TRÌNH KỸ THUẬT XOA BÓP ÁP LỰC HƠI

(Ban hành kèm theo Quyết Định số /QĐ.BVYHCT&PHCN ngày tháng năm 2023 của Giám đốc bệnh viện)

I. ĐẠI CƯƠNG

Kỹ thuật điều trị “xoa bóp áp lực hơi” là kỹ thuật sử dụng thiết bị máy nén khí ngắt quãng nhằm phục hồi hoặc ngăn ngừa nhiều bệnh khác nhau, hệ thống nén khí ngắt quãng đã được chứng minh là phù hợp cho hoạt động lưu thông, tuần hoàn máu, giảm phù nề, chống đông máu, cải thiện tình trạng thiếu máu.

II. CHỈ ĐỊNH

- Dự phòng huyết khối tĩnh mạch.
- Phù nề do bạch huyết: sau phẫu thuật cắt bỏ mạch bạch huyết (ví dụ: do cắt bỏ tuyến vú...).
- Phù nề cấp tính: sau phẫu thuật, sau bỏng tiêu đường.
- Phù nề sau liệt thần kinh trung ương: tổn thương tuỷ sống, đột quỵ não.
- Phù nề sau liệt thần kinh ngoại biên.
- Phù nề sau chấn thương, bong gân...
- Xơ cứng tĩnh mạch, bệnh giãn tĩnh mạch, suy tĩnh mạch mạn tính, suy động mạch.
- Tăng cường lưu thông tuần hoàn máu trong các chứng đau nhức mỏi cơ, tê bì trong các bệnh lý thoái hoá khớp, chèn ép dây thần kinh, yếu liệt cơ.

III. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- Suy tim, cao huyết áp.
- Tiền sử huyết khối tĩnh mạch (DVT), tắc mạch phổi (PE).
- Lở loét vùng da điều trị, bỏng.
- Hoại tử cấp tính kèm theo sốt và phát ban đỏ.
- Viêm vùng ngoại vi nghiêm trọng.

IV. CHUẨN BỊ

1. Người thực hiện

Bác sĩ, kỹ thuật viên phục hồi chức năng, cán bộ y tế hành nghề được đào tạo.

2. Phương tiện

Máy trị liệu xoa bóp tuần hoàn khí

3. Người bệnh: được khám, chỉ định

4. Hồ sơ bệnh án

Ghi chép đầy đủ các thông tin về người bệnh, chỉ định điều trị rõ ràng.

V. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH

1. Kiểm tra hồ sơ

2. Kiểm tra người bệnh

3. Thực hiện kỹ thuật

- Bước 1: bật công tắc nguồn ON/OFF ==> Đợi 2 - 3 giây ==> máy hoạt động.
- Bước 2: kiểm tra thủ tục hành chính cần thiết, xác định đúng người, đúng chỉ định.
- Bước 3: giải thích về phương pháp điều trị cho người bệnh biết, để họ an tâm và phối hợp trong quá trình điều trị.
- Bước 4: đặt người bệnh ở tư thế thuận lợi cảm thấy thư giãn, không căng thẳng; kỹ thuật viên dễ thao tác trong lúc điều trị. Thông thường, chọn tư thế nằm.
- Bước 5: cắm các ống nối với bao cuốn sao cho các đầu dây tạo thành 1 đường thẳng.
- Bước 6: đưa bao cuốn vào ống chân, tay bệnh nhân.
- Bước 7: đặt người bệnh ở tư thế nằm, đeo bao cuốn vào chân hẹn thời gian 20 phút, tăng áp lực đến mức vừa phải, thường xuyên phải thăm hỏi cảm giác người bệnh, nếu thấy đau thì phải hạ áp lực hoặc nhẹ có thể tăng thêm áp lực.
- Bước 8: khi hết thời gian điều trị, máy sẽ báo tín hiệu âm thanh tháo bao cuốn để gọn vào 1 vị trí.

VI. THEO DÕI

Luôn kiểm tra và hỏi thăm xem người bệnh có thấy khó chịu hay không.

VII. XỬ TRÍ TAI BIẾN

Chưa thấy có các biến chứng./.